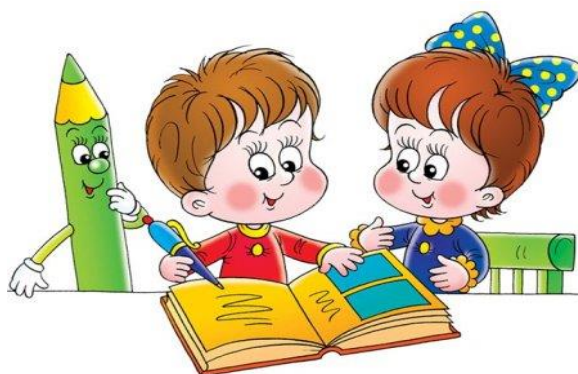


Osmero rad rodičům předškoláka



- 1) Čtete a vyprávějte dětem pohádky, upřednostňujte mluvené slovo před televizní pohádkou, či videem. Vyprávějte si s dětmi podle obrázků, případně o zhlédnutém pořadu v televizi.
- 2) Hrajte s dětmi hry (např. *pexeso* na rozvoj zrakové paměti, *Člověče, nezlob se* a *domino* na rozvoj matematických představ, *puzzle*, *stavebnice*, *mozaiky* apod. na rozvoj zrakové syntézy, prostorové orientace a jemné motoriky)
- 3) Procvičujte hrubou motoriku dítěte (jízda na kole, pohybové hry), jemnou motoriku (modelína, modurit, manipulace s drobnými předměty), grafomotorické dovednosti a uvolňování ruky pomocí pracovních sešitů dostupných v prodeji. Cvičte správný úchop tužky pomocí trojhranných tužek a pastelek. Nepřecvičujte dítě, pokud má dominantní levou ruku.
- 4) Pomocí dětských časopisů a jiných dětských publikací rozvíjejte zrakové rozlišování (hledej rozdíly mezi podobnými obrázky, bludiště), předčíselné představy a matematický slovník (malý - menší – nejmenší, první, druhý, poslední, před, za, hned před, hned za)
- 5) Rozvíjejte myšlení dítěte (protiklady, rozdíly mezi předměty, podobnosti předmětů, zobecnění – ovoce, zelenina, hračky, pečivo)
- 6) Rozvíjejte prostorové představy (dole, nahoře, vzadu, vpředu, uprostřed, za, pod, nad, vedle, vlevo, vpravo)
- 7) Procvičujte sluchové rozlišování, sluchovou analýzu a syntézu (poznávání první slabiky, první hlásky ve slově, poslední hlásky – slovní fotbal, rozlišování zvuků krátkých a dlouhých, rytimizace)
- 8) Rozvíjejte sociální dovednosti dítěte, jeho sebedůvěru častější pochvalou a zájmem. Pomáhejte dítěti snášet neúspěch např. při hře, vedte dítě k samostatnosti při oblékání, chytání věcí do batůžku např. na plavání apod.