

# ŠKOLKA NA DOMA

JARO 2024



Témata:

1. Čas jarních kytiček a trávy
2. Čas velikonoční
3. Čas mláďat
4. Čas pro naše maminky a babičky
5. Pohybové a venkovní aktivity

## 1. Čas jarních kytiček a tráv

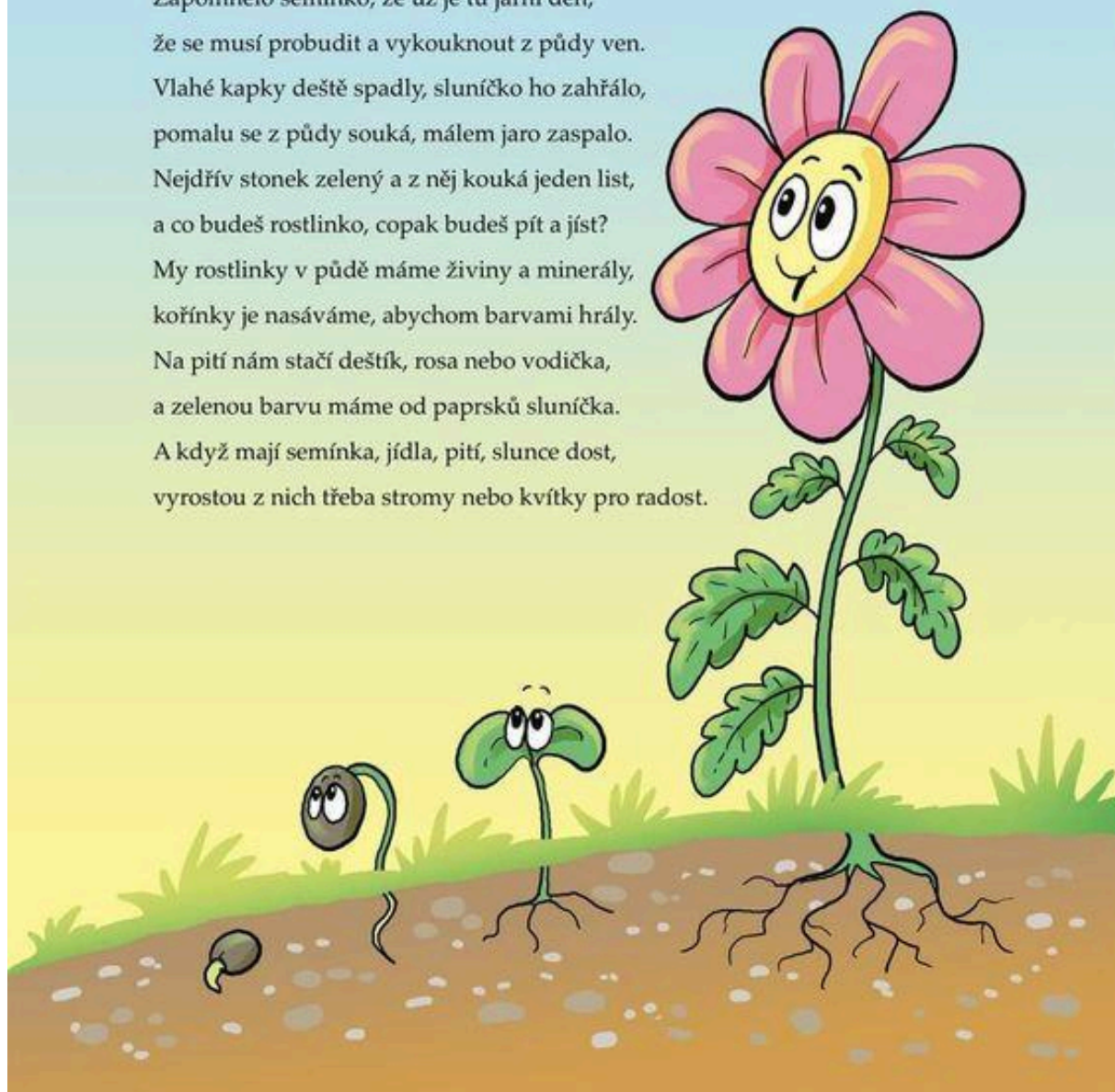


Bledá má líčka,  
žlutá zas víčka,  
ve sněhu sama je,  
čeká,  
až roztaje.  
Co je to?



## JAK ROSTOU ROSTLINKY

Zapomnělo semínko, že už je tu jarní den,  
že se musí probudit a vykouknout z půdy ven.  
Vlahé kapky deště spadly, sluníčko ho zahřálo,  
pomalu se z půdy souká, málem jaro zaspalo.  
Nejdřív stonek zelený a z něj kouká jeden list,  
a co budeš rostlinko, copak budeš pít a jíst?  
My rostlinky v půdě máme živiny a minerály,  
kořínky je nasáváme, abychom barvami hrály.  
Na pití nám stačí dešťík, rosa nebo vodička,  
a zelenou barvu máme od paprsků sluníčka.  
A když mají semínka, jídla, pití, slunce dost,  
vyrostou z nich třeba stromy nebo kvítky pro radost.



## JARNÍ KYTIČKY S POČÍTÁNÍM

S. Jarabicová

Připravíme prstíčky,  
počítáme kytičky.  
První kytka narciska  
žlutě se nám zablýská.

Druhá kytka sněženka,  
roztomilá dívenka.

Třetí kytka tulipán,  
vysoký a hezký pán.

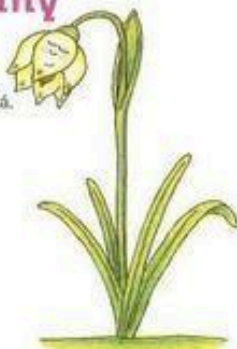
Čtvrtá kytka bledule,  
co má květy spanilé.

Pátá kytka petrklíč,  
jen ona má k jaru klíč.



### Jarní květiny

Malá kytka celá bledá  
ze sněhu ven cestu hledá.  
Při teplotě na nule  
rozkvétají .....



Na nevelkém stonečku  
spousta žlutých zvonečků.  
Každý z nich má k jaru klíč.  
Copak je to? .....



Každý na to kouká, civí.  
Na jaře se dějí divy -  
rozkvete vždy jeden pán.  
Víte který? .....

tulipán   fialky   bledule



Ve své sytě žluté kráse  
pampelišce podobá se.  
Nápověda pro Bělu:  
„Jsou to květy .....

Fialové drobné květy,  
všechny včelky se k nim sletí.  
Krásně voní do dálky  
hlavně drobné .....

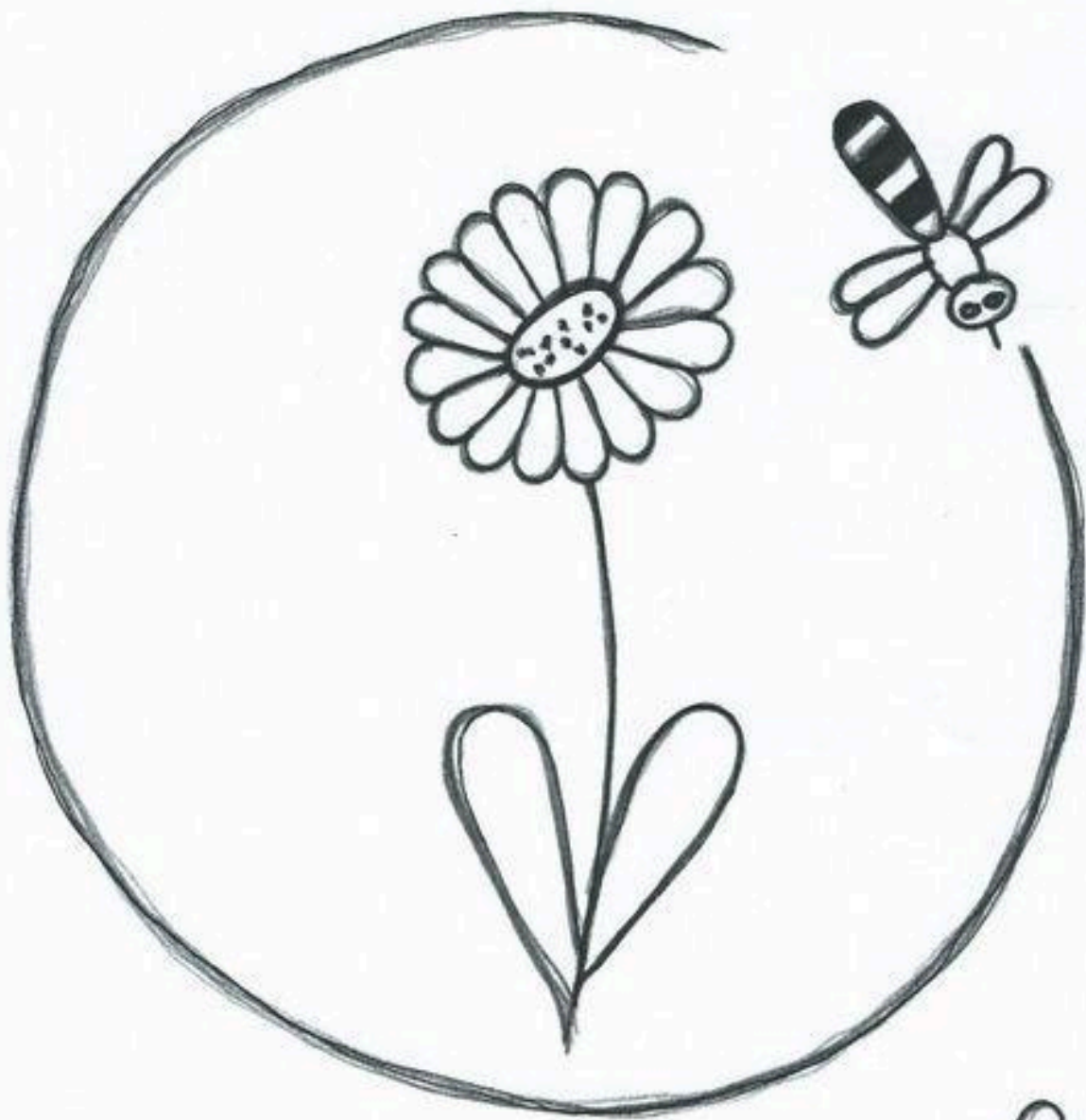


Trojdielná sukýnka,  
bílá a malinká,  
nosí ji panenka,  
má jméno .....

sněženka   petrklíč   podbělu

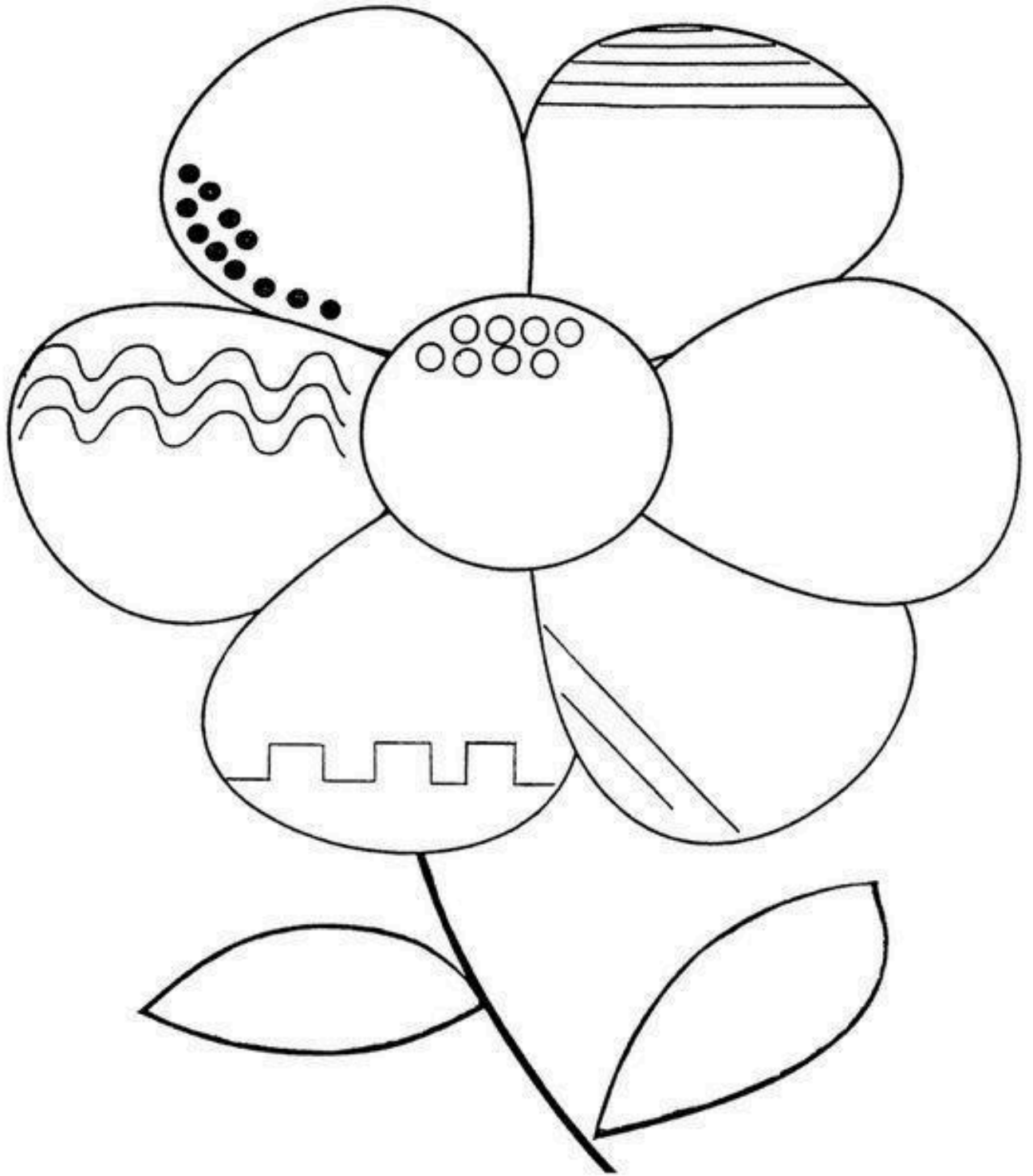


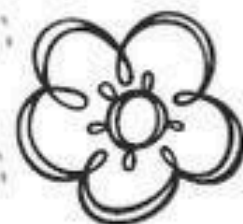
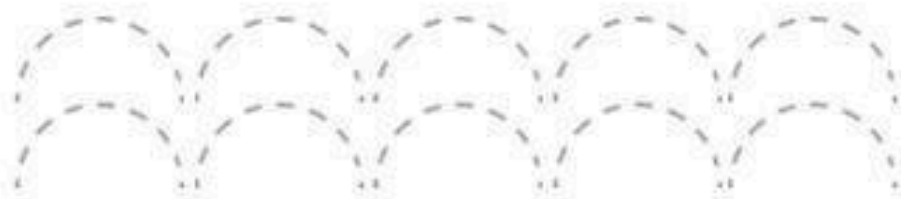


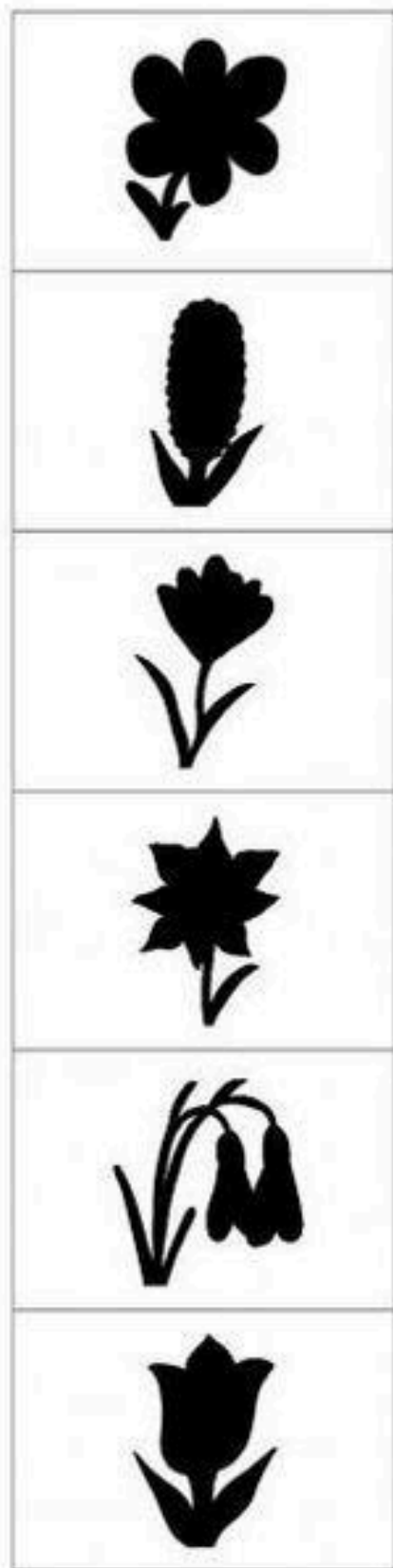
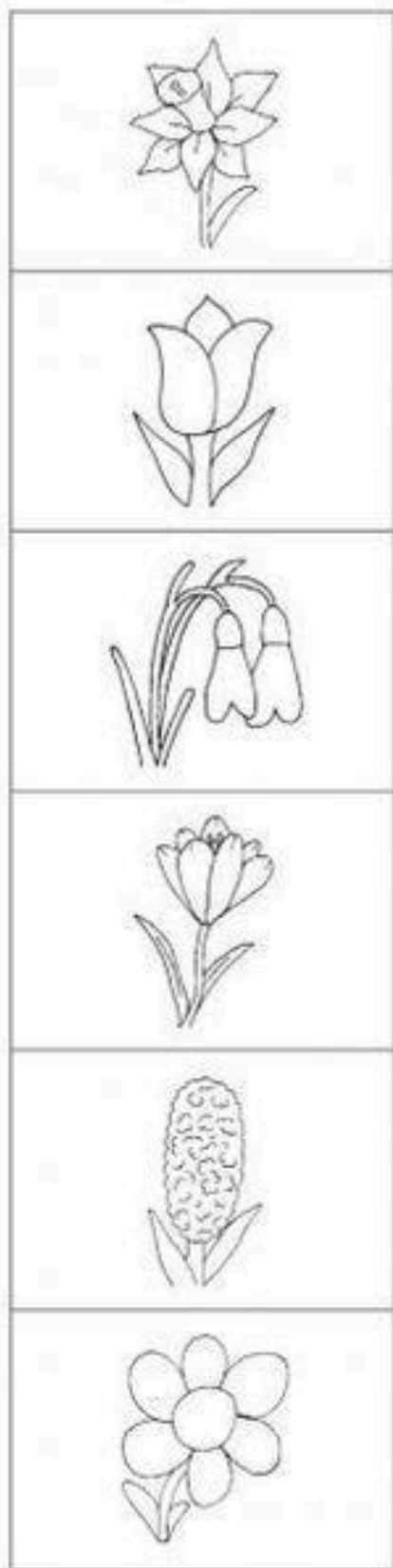




PRIMAVERA









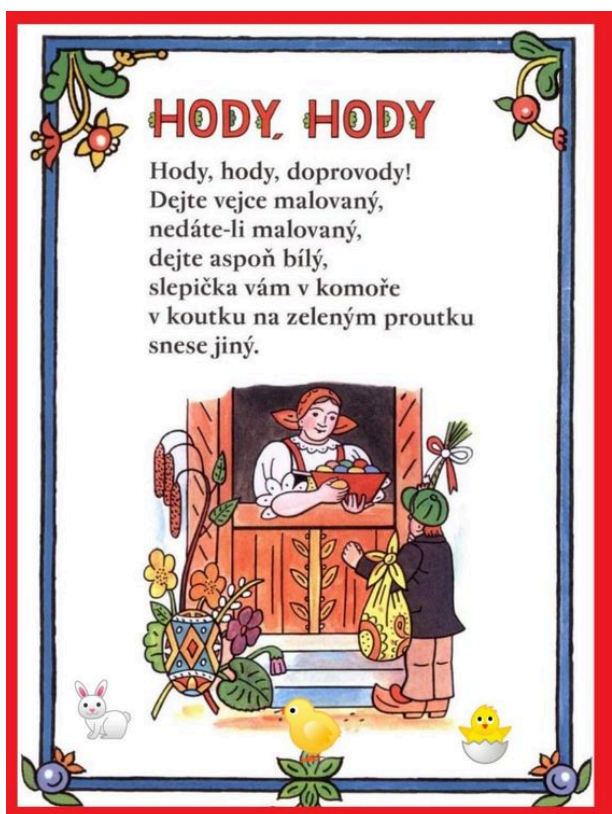
<https://www.youtube.com/watch?v=PoiBTtIUcyk> - ☀ KÁJA A  
BAMBULÁČEK ☀ - Poznáváme jarní rostlinky 🌻

<https://www.youtube.com/watch?v=JEC-LU3qs-k> - Zdeněk  
Svěrák a Jaroslav Uhlíř - Jaro dělá pokusy

[https://www.youtube.com/watch?v=3j\\_izoF8fIA](https://www.youtube.com/watch?v=3j_izoF8fIA) - Jaro už je  
tu – Hradišťan

## 2. Čas velikonoční



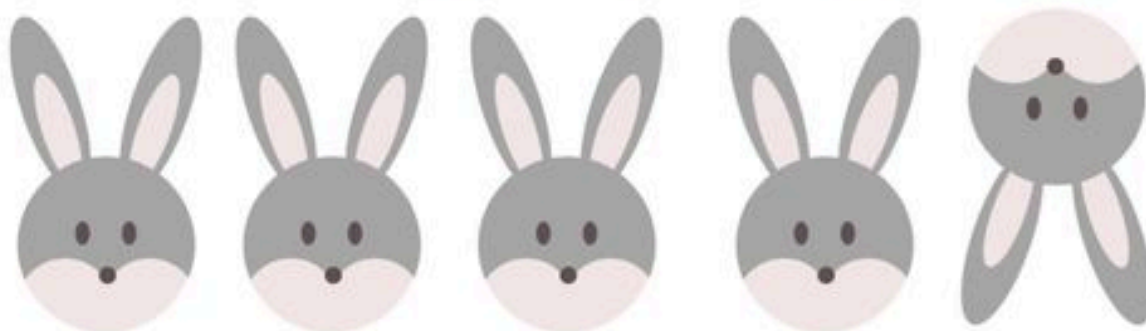


Hody, hody doprovody,  
 já jsem malý zajíček,  
 utíkal jsem podle vody,  
 nesl košík vajčček.

Potkala mě koroptvička,  
 chtěla jedno červené,  
 že mi dá lán jetelíčka  
 a já říkal: Ne, ne, ne.

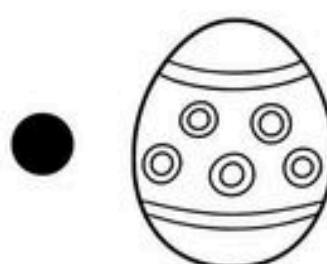
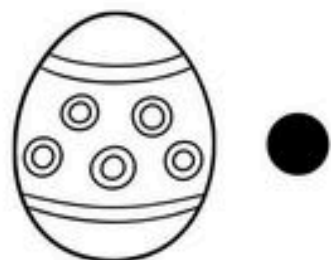
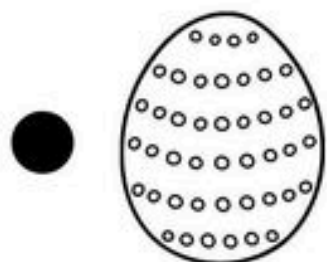
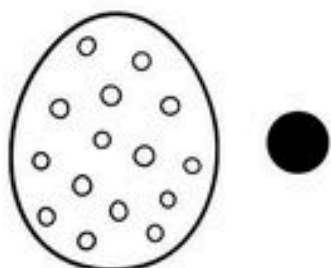
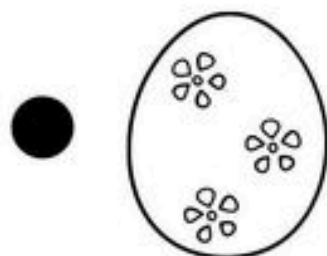
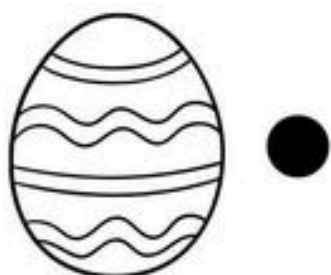
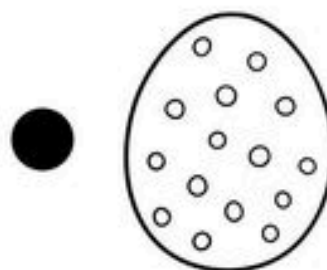
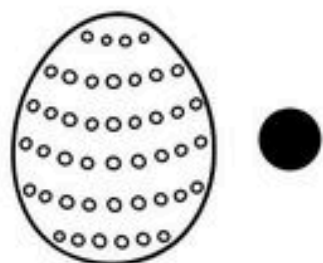
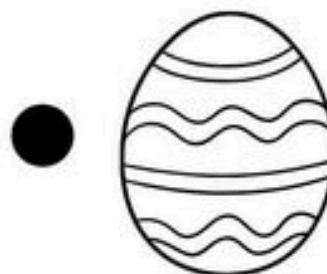
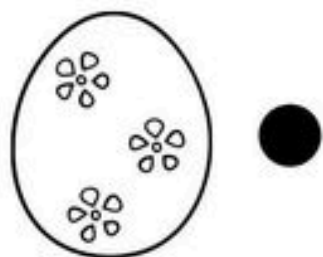
Na remízku mezi poli,  
 mám já strýčka králíčka,  
 tomu nosím každým rokem,  
 malovaná vajččka.

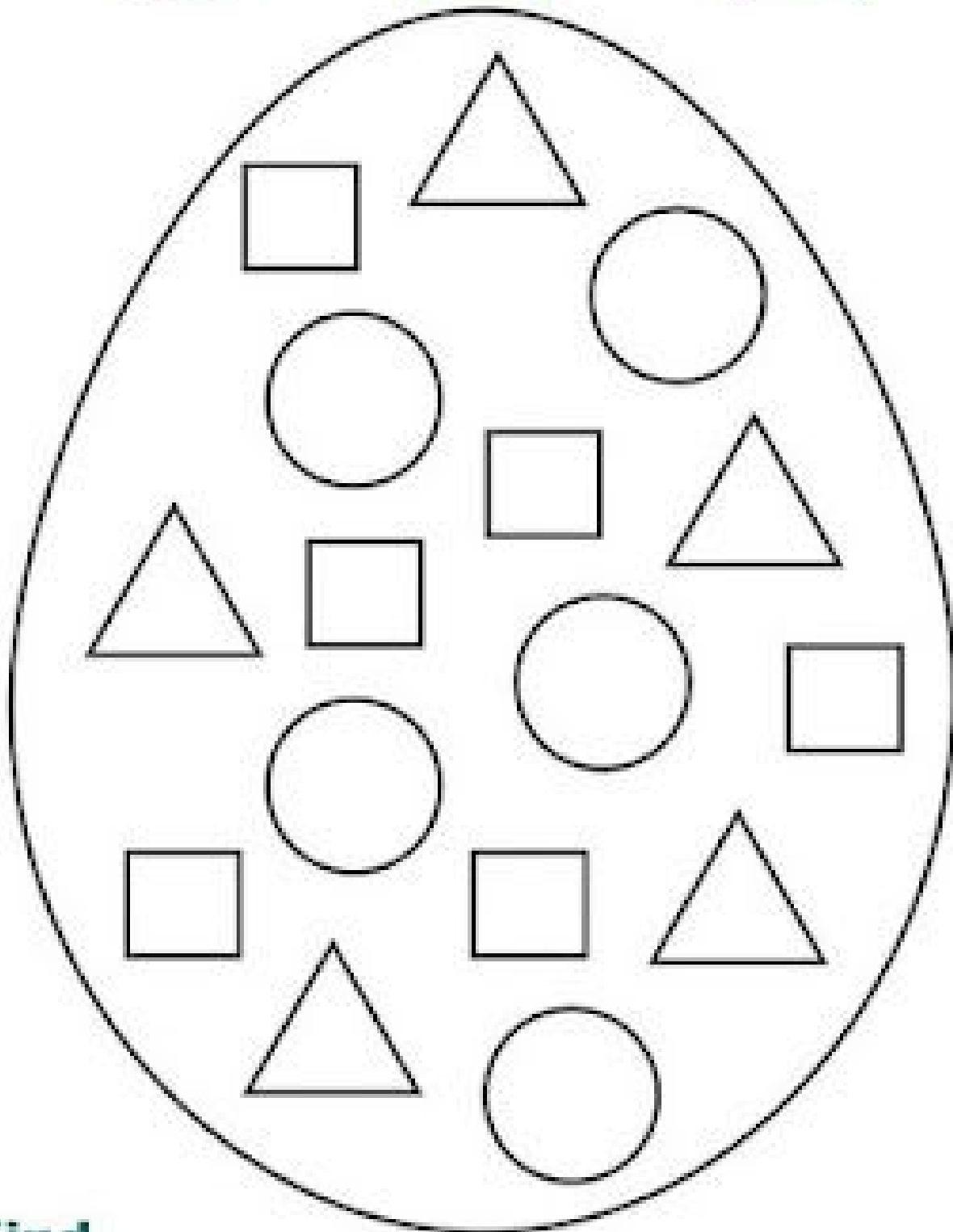
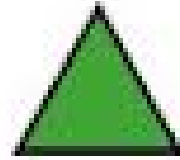
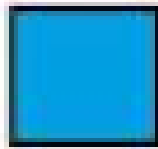
Zakroužkuj, co je v řadě jinak.



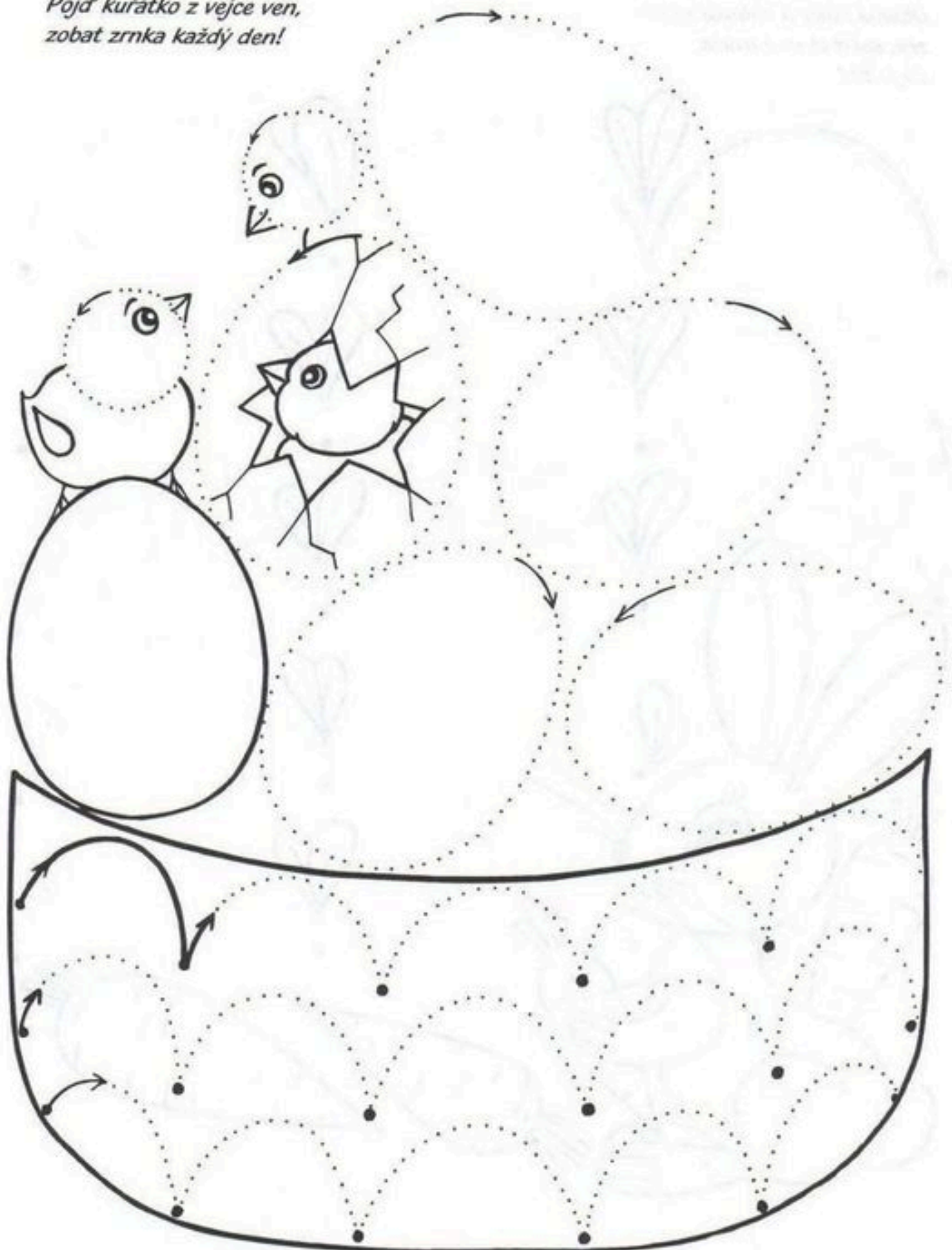


# SPOJ ČAROU STEJNÉ OBRÁZKY





Pojď kuřátko z vejce ven,  
zobat zrnka každý den!



Dokreslí oválná vajíčka a košík obloučky od tečky k tečce.





<https://www.youtube.com/watch?v=ICbIW3c0gZU> - Běžel  
tudy zajíček

<https://www.youtube.com/watch?v=yJ5il0yBX7w> - písnička  
Vajíčka

<https://www.youtube.com/watch?v=pEIUNF9Pp70> -  
Velikonoce - Kristýna a Kája

### 3. Čas mláďat

## Jaro na farmě

Vylíhlo se zakrátko  
jedno malé kuřátko,  
jeho máma slepice  
pyšná byla velice.



Vylíhlo se zakrátko  
také malé housátko,  
a od mámy husy  
dostalo dvě pusy.



Na farmě se zakrátko  
vylíhlo i káčátko,  
s mámou kachnou za chvíličku  
kolébali se k rybníčku.




Housátka se přidala,  
a koupačka začala...



E-předškoláci



Bú, bú, dělá kravička,  
mňau, mňau zase kočička.  
Haf, haf, pejsek štěká,  
děti možná leká.  
Bé, bé, bečí ovečka,  
která běží z kopečka.

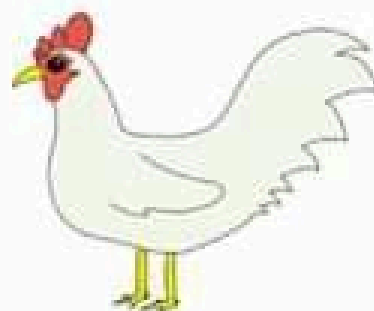


# HÁDANKY

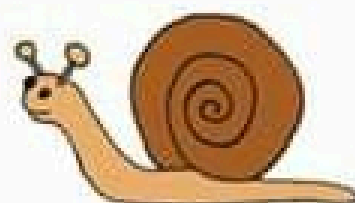
Chroupu trávu, hopkám k lesu,  
dlouhé uši vzhůru nesu.  
(zajíc)



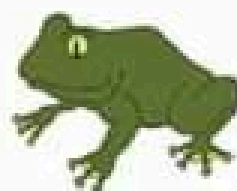
Hle, v rybníku, kvaky, kvak,  
plavu prsa, plavu znak.  
(žába)



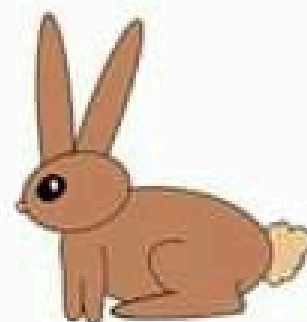
Hnědý kožich hrdě nese,  
brum, brum, brum,  
chodí v lese.  
(medvěd)



Kamarádky, kokodák,  
kam mám bílé vejce dát?  
(slepice)



Po svém břiše leze tiše,  
v trávě, v lese domek nese.  
(šnek)





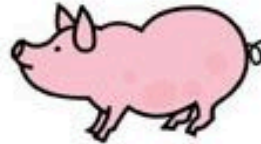
# JAK DĚLÁ.....



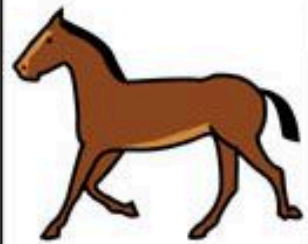
TO JE KOČKA.  
KOČKA DĚLÁ  
MŇAU.



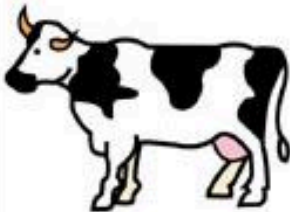
TO JE HAD.  
HAD DĚLÁ  
SSSS.



TO JE PRASE.  
PRASE DĚLÁ  
CHRO CHRO.



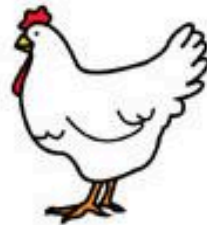
TO JE KŮŇ.  
KŮŇ DĚLÁ  
ÍHA HA.



TO JE KRÁVA.  
KRÁVA DĚLÁ  
BŮŮ.



TO JE VČELA.  
VČELA DĚLÁ  
BZZZZ.



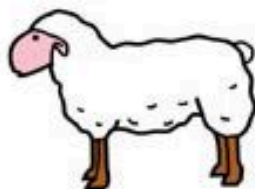
TO JE SLEPICE:  
SLEPICE DĚLÁ  
KO KO.



TO JE ŽÁBA:  
ŽÁBA DĚLÁ  
KVÁ KVÁ.



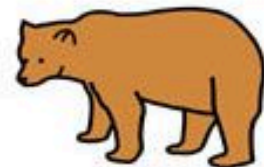
TO JE VRÁNA.  
VRÁNA DĚLÁ  
KRÁ KRÁ.



TO JE OVCE:  
OVCE DĚLÁ  
BÉÉ.



TO JE LEV.  
LEV DĚLÁ  
UÁÁÁ.



TO JE MEDVĚD.  
MEDVĚD DĚLÁ  
BRUM BRUM.



TO JE PES.  
PES DĚLÁ  
HAF HAF.



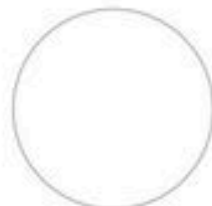
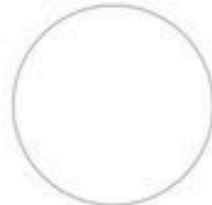
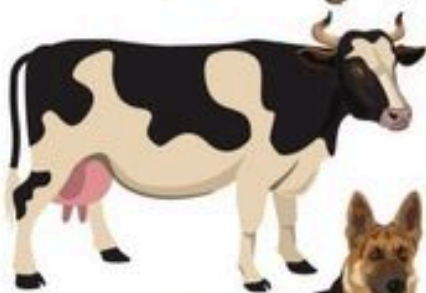
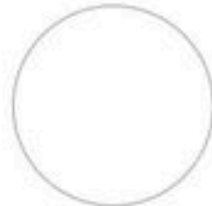
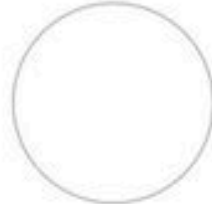
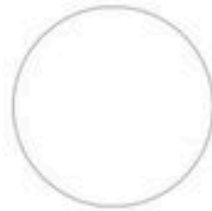
TO JE KOHOUT.  
KOHOUT DĚLÁ  
KYKYRYKÝ.

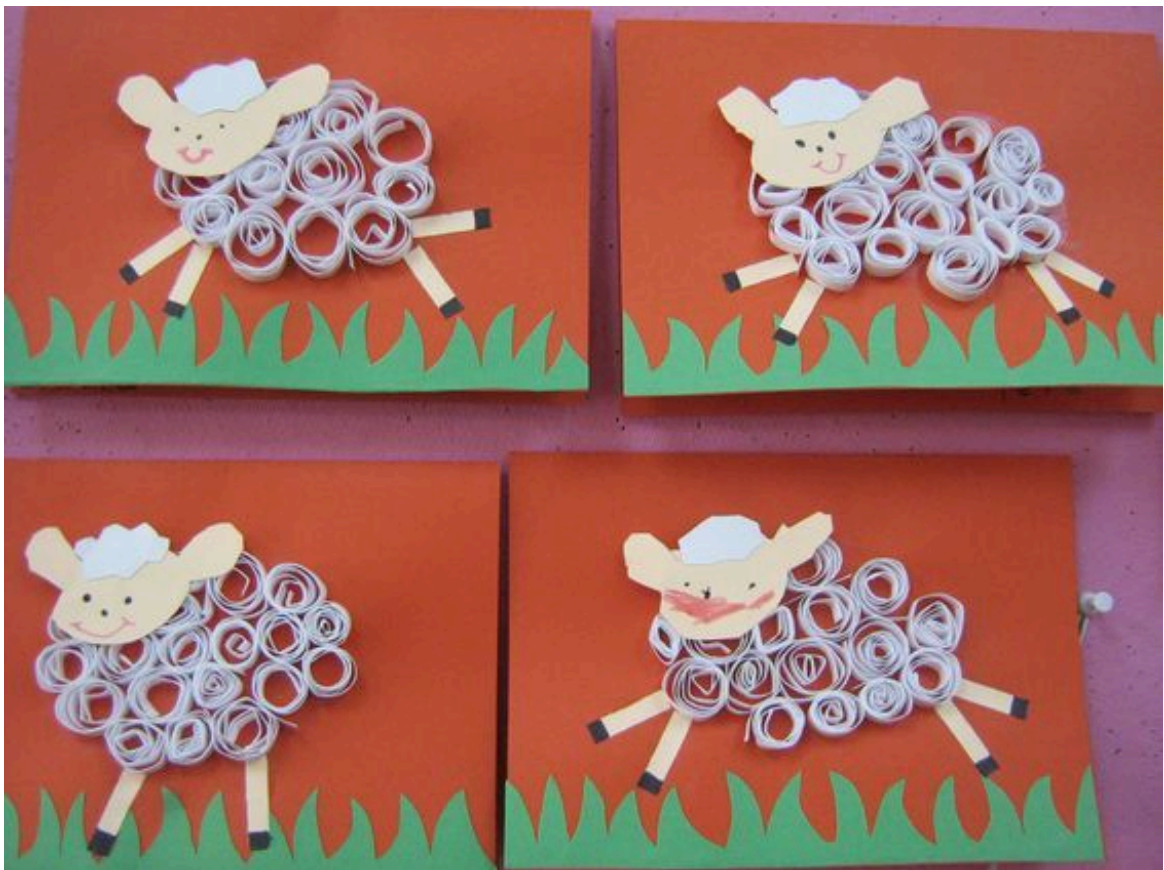


TO JE MYŠ:  
MYŠ DĚLÁ  
PÍSK PÍSK.

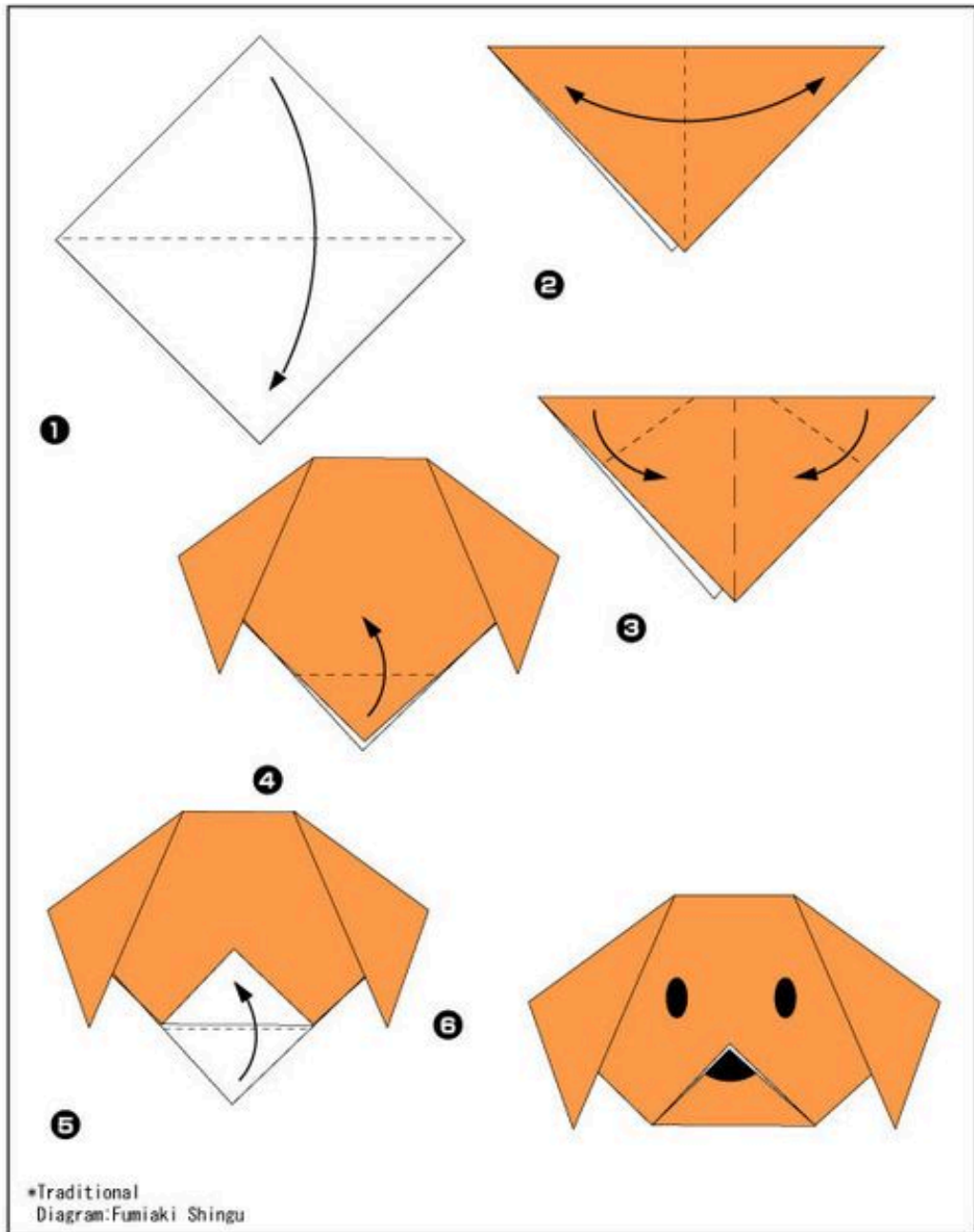


TO JE SOVA.  
SOVA DĚLÁ  
HŮŮ.

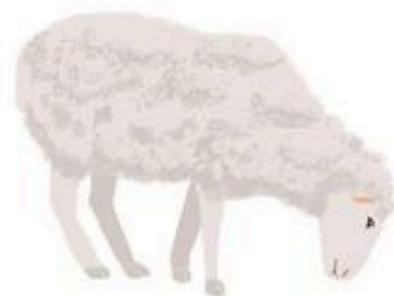
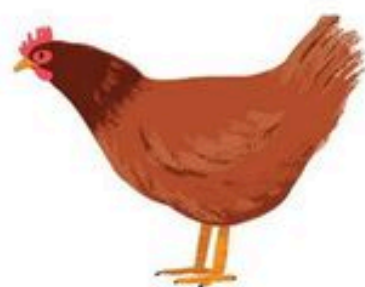
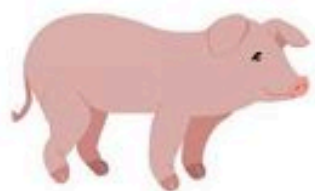




# Собака



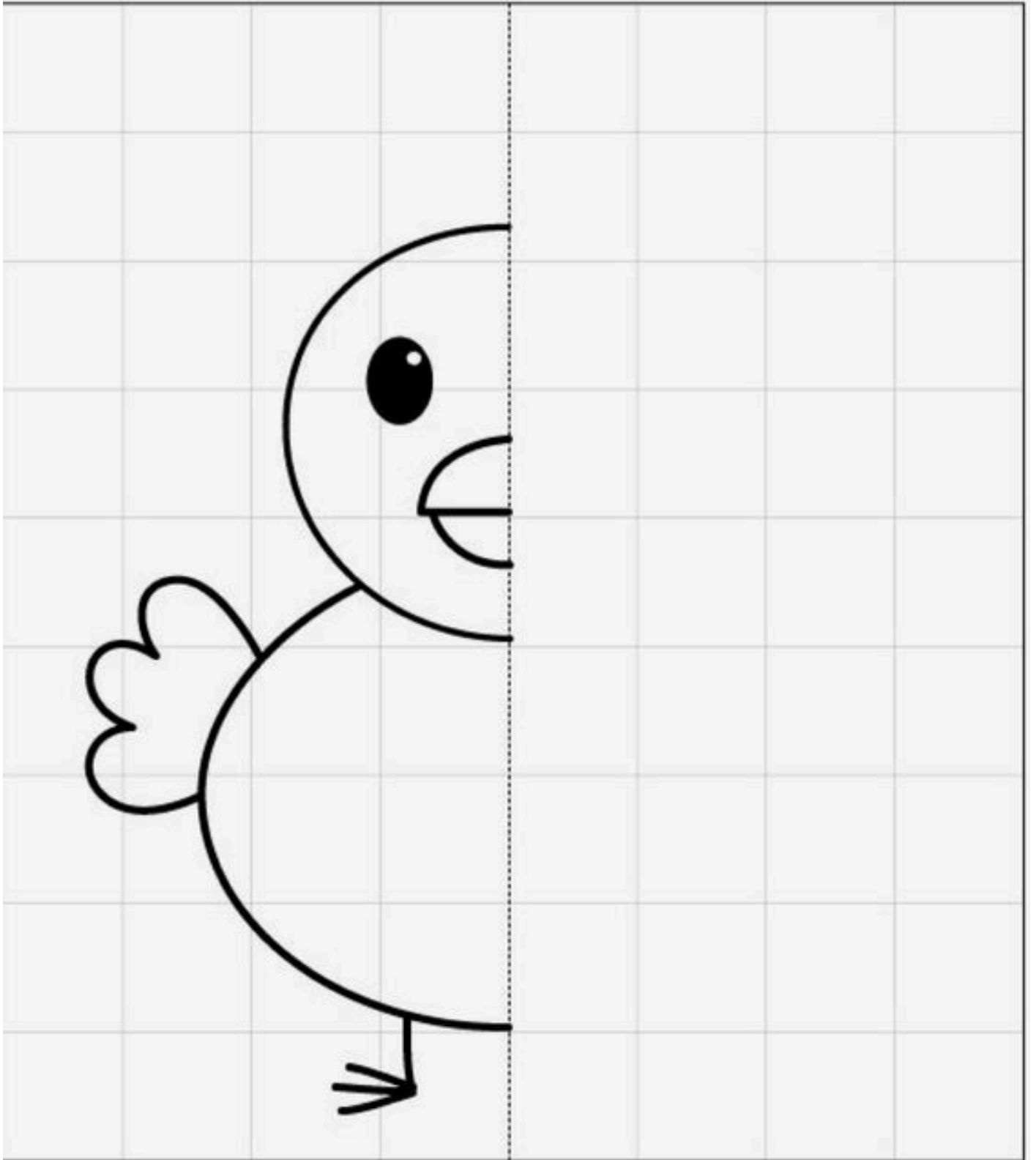
Pomóż dzieciom znaleźć ich mamy.





i-creative.cz





# OVÁL LEŽATÝ



Pomocou oválov ľahko nakreslíš veselé mačky. Kibká môžeš pestro vyfarbiť.



<https://www.youtube.com/watch?v=JKjTvMw8GLI> - Malé kotě

<https://www.youtube.com/watch?v=fLxlwVkJkJI>

- Zvířata a jejich mláďata

<https://www.youtube.com/watch?v=OpidpJbt6Dw> - Karol a Kvído - Farma- Písničky pro děti

## 4. Čas pro naše maminky a babičky

# Maminka

Kateřina Konvalinová

Maminka je moje kráska,  
maminka je klid a láska.  
Když se na mě usměje,  
hned na světě krásně je.  
Je to poklad, který mám,  
nejcennější, jaký znám.

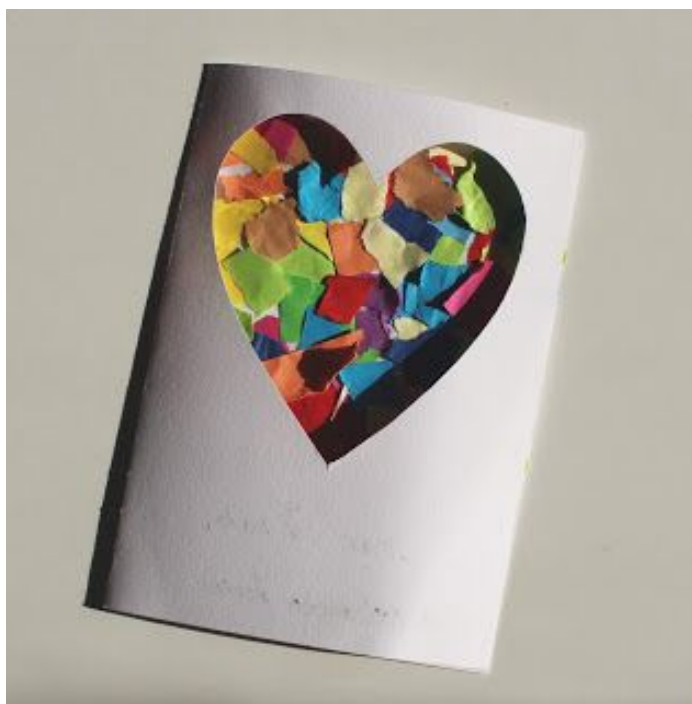


©konvalinova.com



## MAMINKA

V bříšku jsi mě nosila,  
v kočárku mě vozila.  
Pamatuješ první zoubek?  
Natlučené kolínko?  
U všeho jsi vždycky byla,  
moje sladká maminko.  
Za každou tu chvíličku,  
nosím si tě v srdíčku.

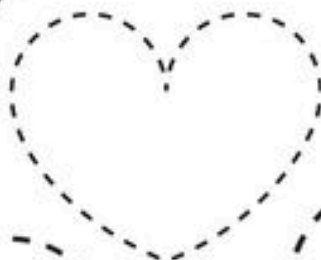


## KDO CO DĚLÁ

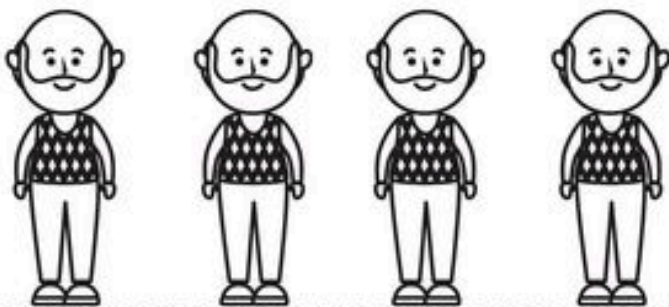
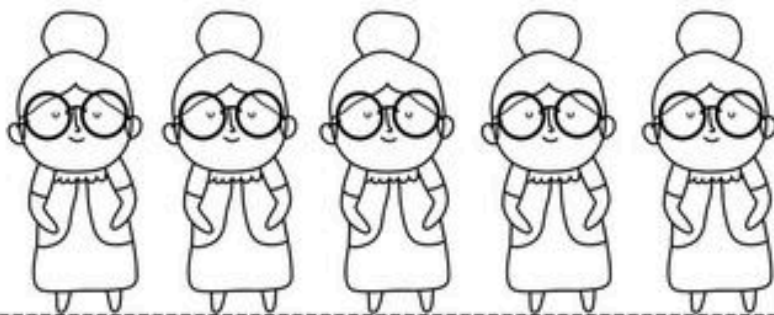
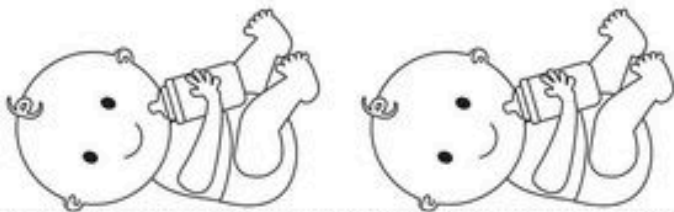
Každý je něčím užitečný. Jako u nás doma.  pracuje na  a  je  a učí . A také se starají o mne  a mou sestru .  a  už nepracují, ale  opravuje  a , když se nám rozbijí.  pěstuje  a máme pak . Moje  chodí do  a nosí si  samé. Také naše  chytá  a  hlídá . Já  jsem ještě malý, a tak jim pomáhám, třeba  nebo  míchat  na . A až budu velký, budu .  říká, že musím sníst ještě hodně , abych brzy vyrostl.



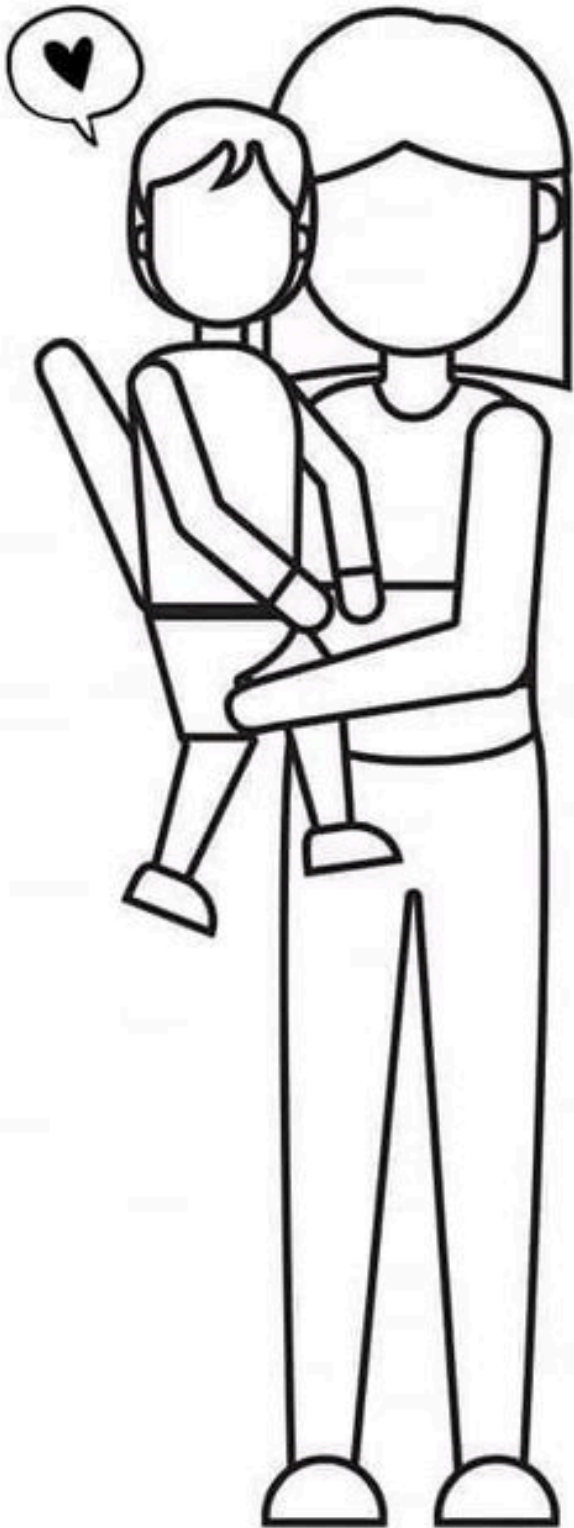
**Umím nakreslit  
srdíčko.**



Spočítej obrázky v řadě - udělej stejný počet čárek.



# ♥ MOJE MAMINKA ♥







## 2. Kde bydlí babička a maminka?

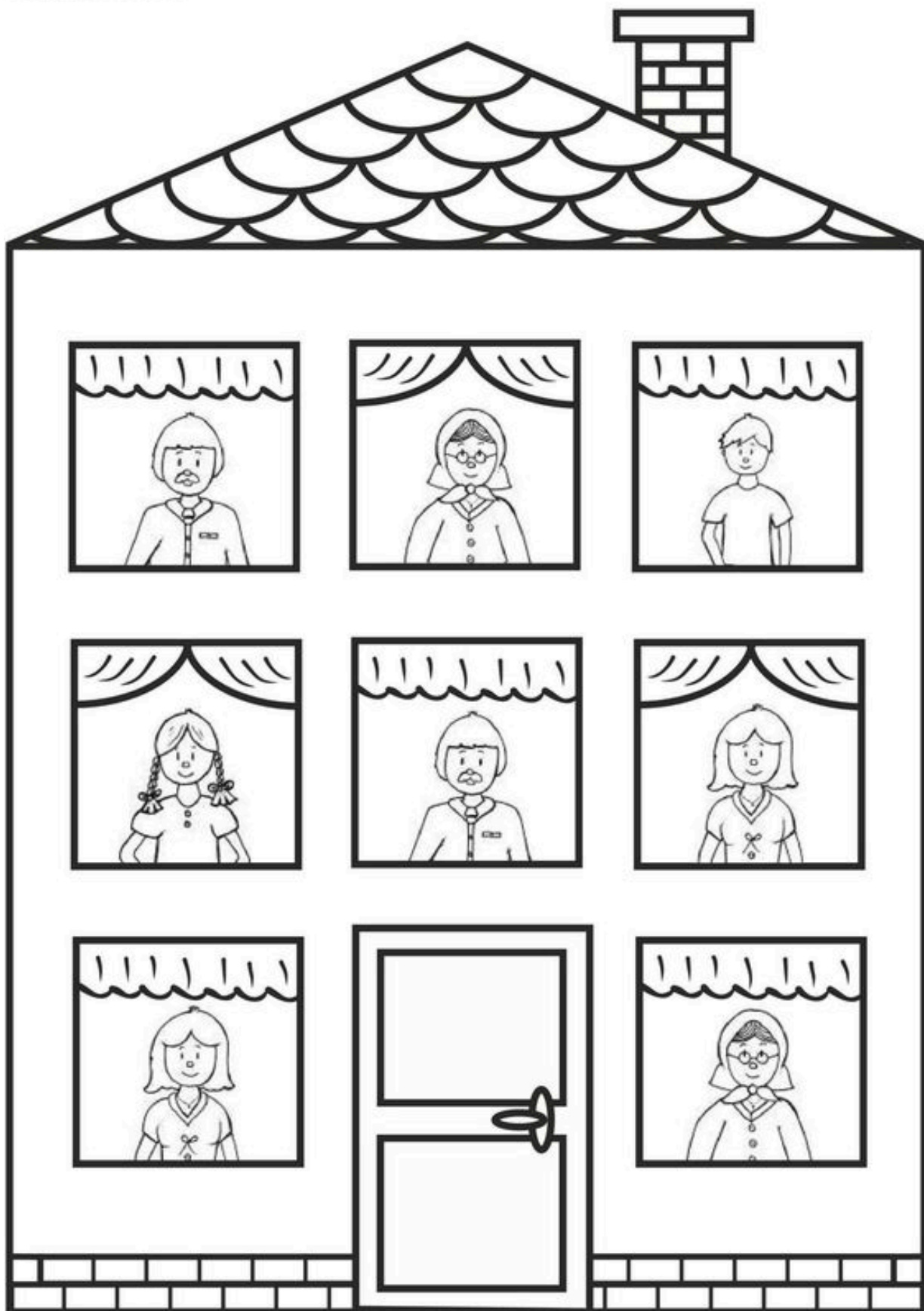
3+

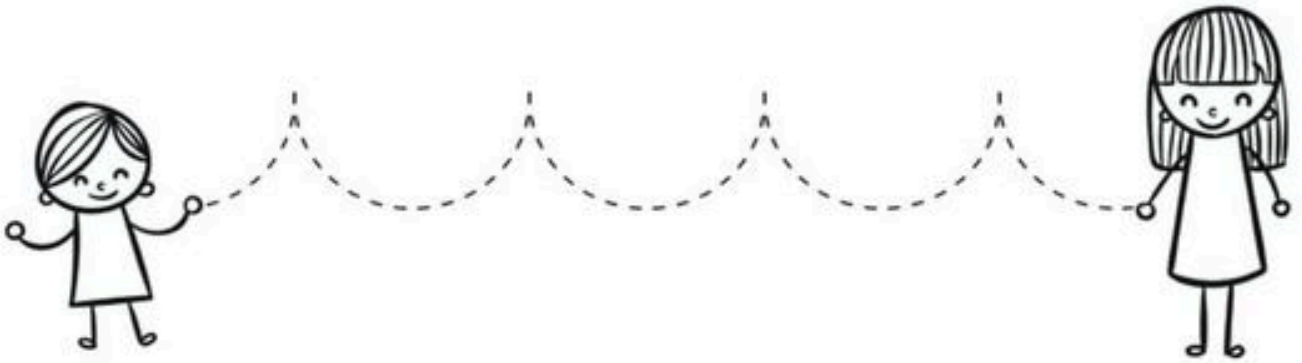
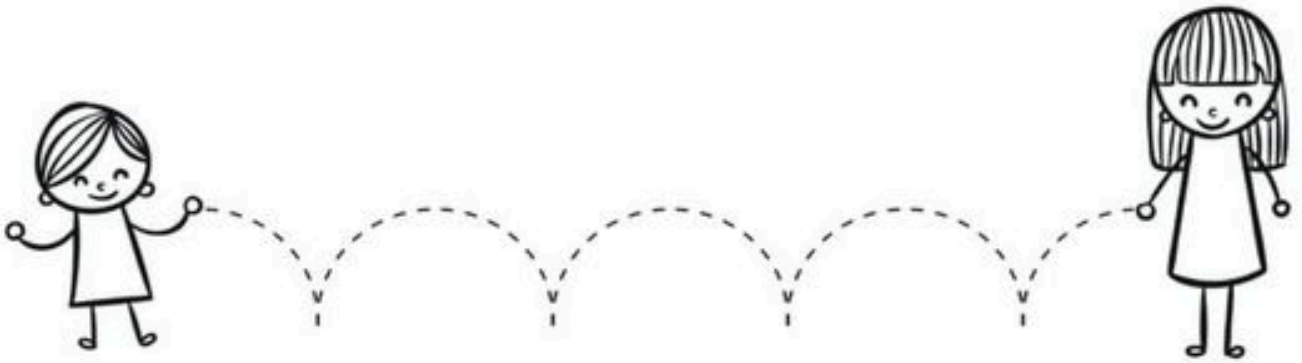
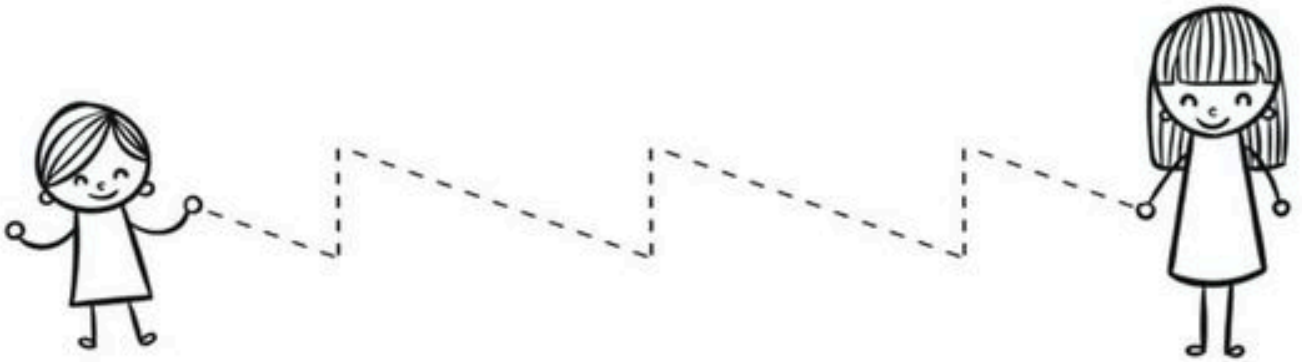
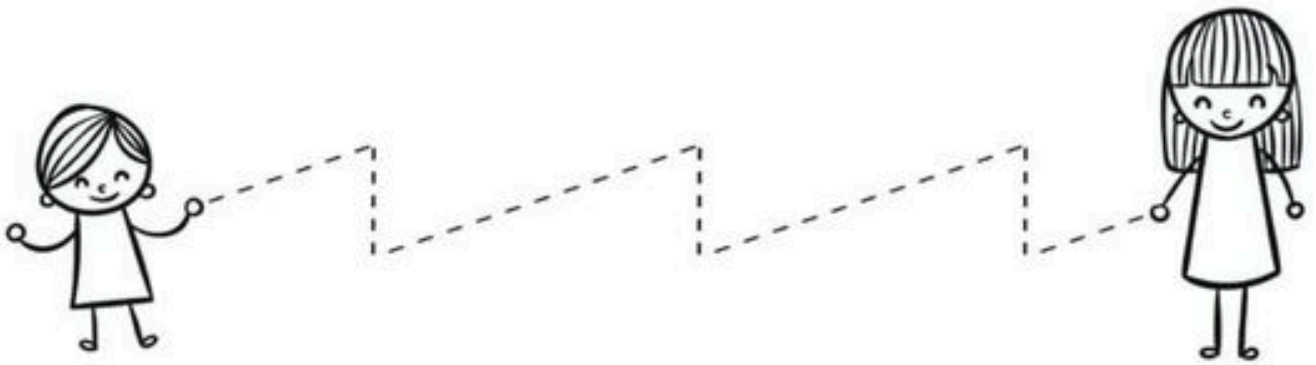
BIO

PSY



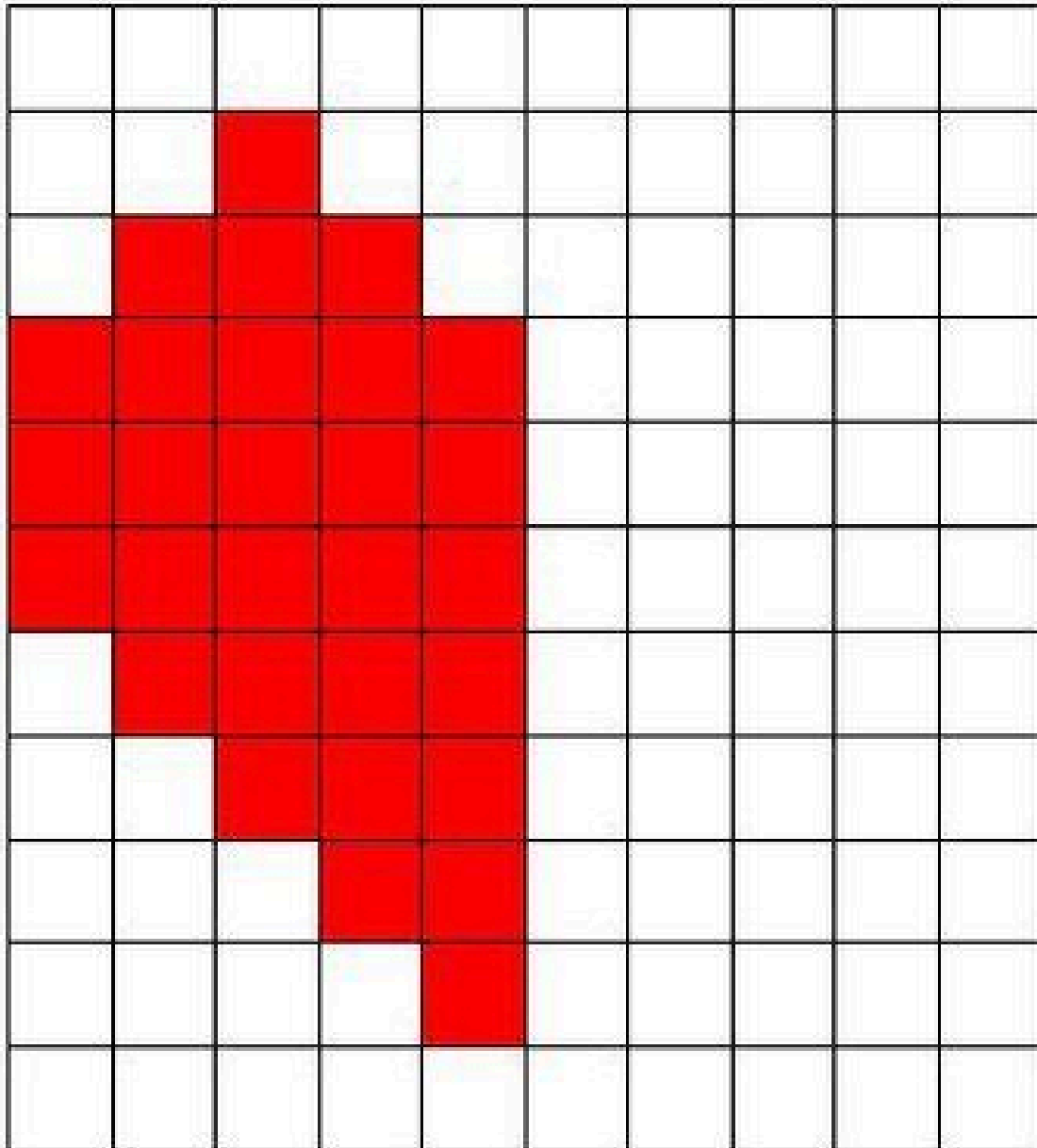
Vymaluj pastelkami okna, ze kterých se ven dívají maminky a babičky. Kdo se dívá z ostatních oken?





Naam: \_\_\_\_\_

**Maak dit hartje af: kleur de vakjes**



[https://www.youtube.com/watch?v=\\_FNYFAoBdTk](https://www.youtube.com/watch?v=_FNYFAoBdTk) -

Maminko, mámo

<https://www.youtube.com/watch?v=V491Zud1fu0> - Zpívánky

- Písnička pro maminku

<https://www.youtube.com/watch?v=eSyvkG41--E> - Zpívánky -

Naše rodina

## 5. Pohybové a venkovní aktivity

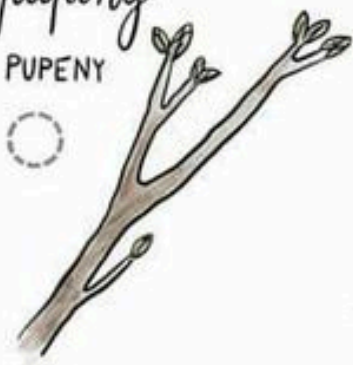
Které jarní kytičky už jste viděli?



# Hledej v přírodě

## • JARO •

pupeny  
PUPENY



Sněžěnka  
SNĚŽENKA



kaluž  
KALUŽ



Slunce  
SLUNCE



Krokus  
KROKUS



ptáček  
PTÁČEK



kolo  
KOLO



hnízedo  
HNÍZDO



HLEDEJ KOLEM SEBE • ZAŠKRTI V POLÍČKU ○ KDYŽ NAJDEŠ • DÝCHEJ ČERSTVÝ VZDUCH • UŽIJ SI HRU

© ADELA SEDLÁKOVÁ WWW.KLUSTRAS.CZ



# SEZNAM AKTIVIT CO STIHNEME NA JARĚ



zasazení semínek

naklíčení semínek a zrněk



vyjížďka na kole

vyrábění ze slané těsta



malování křídami na chodník

vytvoření hmyzího hotelu

společné jarní uklízení bez chemie



zahájení tábora sezóny

pozorování jarních květin



vyzdobení jarními dekoracemi

slavíme velikonoční tradice

pečení mazance a jidášků

vítání jara - jarní rovnodennost

sbírání a užití medvědího česneku

slavíme Den Země - 22. dubna

sbírání bezových květů a vaření sirupu

filipojakubská noc - čarodějnický rej

políbení pod třešni

slavíme Den dětí

letní slunovrat





<https://www.youtube.com/watch?v=XKIHoxZkWvc>

## - Básničkové jarní cvičení



**Lali JOGA**

# Jak se zdraví sluníčko

1. Postavte se do pozice hory.
2. S nádechem přes upažení zvedněte ruce nad hlavu, vytáhněte se za pažemi vzhůru. Dlaně směřují k sobě.
3. S výdechem a vytaženými pažemi přejděte do hlubokého předklonu. Dívejte se ke kolénům.
4. Nadechněte se a s dlaněmi na zemi skočte oběma nohama vzad do pozice jezevčika.
5. S výdechem položte kolena na zem do pozice kočičky.
6. Pokrčte lokty u těla, bradu položte na zem a „namalujte“ s ní směrem od sebe krátkou čáru, abyste se s nádechem dostali do pozice kobry.
7. S výdechem zvedněte odtážením od dlaní zadek a protáhněte nohy do pozice psa.
8. Nadechněte se a oběma nohama skočte vpřed mezi dlaně. S výdechem propínejte kolena v hlubokém předklonu.
9. S nádechem se začněte zvedat přes upažení s lehce pokrčenými koleny do stoje s pažemi nad hlavou a dlaněmi směřujícími k sobě.
10. S výdechem spusťte paže před hrudník do pozice hory.

[www.jogasetmi.cz](http://www.jogasetmi.cz)

