MŠ Rakovnická

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídáv. Chléb, Sýr Lučina, Rajče cherry, Bikava
obsahuje alergeny: 01,07

polévka Polévka čočková
obsahuje alergeny: 01,07,09

oběd Rybí filé smažené, Bramborová kaše
obsahuje alergeny: 01,03,04,07,11

svačina Rohlík, Sýr smetanový, Hroznové víno
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 13.10.2026

přesnídáv. Houska, Pomazánka tvarohová s ředkvičkami, Jablka, Hrušky
obsahuje alergeny: 01,03,07

polévka Polévka zeleninová s jáhly
obsahuje alergeny: 01,07,09

oběd Vepřové v mrkvi, Brambory
obsahuje alergeny: 01,07

svačina Lupikorn, Máslo, Hrušky
obsahuje alergeny: 01,01b,01c,07

Středa 14.10.2026

přesnídáv. Cereální kuličky, Mléko
obsahuje alergeny: 01,01a,07,08

polévka Polévka zeleninová s krupicí a vejcem
obsahuje alergeny: 03,07,09

oběd Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté)
obsahuje alergeny: 01,03,07,10,11,12

svačina Veka, Bylinková Lučina, Kedlubna, Rajče cherry
obsahuje alergeny: 01,03,07,11

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídáv. Bramborová raženka, Máslo, Šunka, Kakao granko, Mandarinky
obsahuje alergeny: 01a,07

polévka Polévka fazolová se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,01g,06,09

oběd Těstoviny s kuřecím masem a špenátem
obsahuje alergeny: 01,03,07

svačina Chléb, Pomazánka žervé rajče a bazalka, Kedlubna
obsahuje alergeny: 07

Pátek 16.10.2026

přesnídáv. Chléb Moskva, Pomazánka budapešťská, Zeleninová miska
obsahuje alergeny: 07

polévka Polévka zeleninová s rýží
obsahuje alergeny: 01,07,09

oběd Hovězí guláš, Rýže dušená
obsahuje alergeny: 01,12

svačina Tvarohový krém s piškoty
obsahuje alergeny: 01,03,07

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Čísla u jednotlivých jídel znamenají ALERGENY.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Každý den mají děti k dispozici k pití vodu, sirup, mléko, čaj



STRAVA.cz